

¡Hola!

Os pasamos algo de información sobre Garaldea y sobre algunas cuestiones logísticas a tener en cuenta durante vuestra estancia, para que el tiempo que compartáis con nosotras sea lo más cómodo y agradable posible.

Garaldea es un proyecto de vida comunitaria en un espacio liberado a los procesos de especulación y recortes en el ámbito social. Personas diversas trabajamos para crecer y transformarnos unas a otras y, en la medida de lo posible, transformar también nuestro entorno. Estamos enfocadas en diferentes aspectos y uno de los más centrales es la exclusión social y las drogodependencias. Por eso en Garaldea no queremos que haya drogas: ni alcohol, ni cannabis ni otras sustancias. Es la manera que tenemos de cuidar los procesos de deshabituación de quienes vivimos aquí y es un límite no negociable. Por favor, respetadlo y no traigáis ese tipo de drogas a nuestra comunidad.

Sí consumimos otras sustancias adictivas como tabaco, café o algunos refrescos. Si tenéis cualquier duda sobre qué sí y qué no, preguntadnos, no es un tema tabú.

Para llegar hasta aquí: <https://asociaciongaraldea.wordpress.com/donde-estamos/>

Sobre la logística.

Estamos caminando hacia la autosuficiencia energética y eso hace que las condiciones de vida sean un poco precarias.

El edificio en el que os alojaréis y donde haréis la formación se llama La Vega, está conectado a la instalación fotovoltaica y normalmente tiene luz las 24 horas del día. Es importante que hagáis un uso consciente y responsable de la luz para que no se agoten las baterías. Dormiréis en habitaciones compartidas de 4 personas. Es necesario que traigáis ropa de cama y manta o saco de dormir, también toalla y útiles de aseo. Si son ecológicos mejor, el desagüe va directo al río Tajuña.

Mientras estéis aquí encenderemos el suelo radiante para que el edificio esté caliente. También os dejaremos una estufa de butano en la sala de formación por si queréis utilizarla.

El agua caliente de La Vega funciona con la calefacción, normalmente no hay problema pero si sois muchas personas y os dais duchas largas os podéis encontrar con el depósito vacío y os tocará esperar.

Aunque encendemos la calefacción, en invierno hace frío así que es recomendable que traigáis ropa de abrigo. Si alguna es muy friolera, las bolsas de agua caliente para la noche son estupendas. Si no tienes una, pídenosla.

Sobre el agua.

Hasta que instalemos más depósitos elevados, el agua corriente viene del pozo de la finca y se distribuye por los edificios con bombas que funcionan con corriente eléctrica. El milagro de abrir un grifo y que salga agua ocurrirá solo por las mañanas (de 08:00 a 10:00), tras la comida (de 15:00 a 16:00) y por la noche (de 19:30 a 22:30), que es cuando encenderemos el generador de gasoil. En los baños de La Vega tendréis cubos de agua para el water.

El agua del grifo es potable pero nosotras no la bebemos habitualmente, tiene mucha cal. En el edificio donde os alojáis y en otros espacios tendréis garrafas de agua potable que traemos de Ciempozuelos.

Sobre la alimentación.

Los desayunos, comidas y cenas las haréis en el edificio de Batán, junto con nosotras. Os pedimos que tras la comida limpiéis los platos y cubiertos que hayáis utilizado.

El menú que preparamos suele ser vegetariano y casi siempre con productos de nuestra huerta ecológica. Si alguna de vosotras tiene una dieta especial o alguna intolerancia alimenticia, decidnos con tiempo y trataremos de preparar un menú que cubra vuestras necesidades.

Durante vuestra estancia aquí habrá dos personas de referencia encargadas de vuestra acogida. Intentamos que estéis cómodas y bien atendidas, que tengáis una comida rica y abundante y que los espacios que utilizéis estén limpios y en buenas condiciones. Si veis algún aspecto que no os satisface, decídselo a alguna de ellas y trataremos de mejorarlo.

Si tenéis cualquier otra duda, podéis escribirnos a asociaciongaraldea@gmail.com

¡Aquí os esperamos!